1. Qu'est-ce qu'un pronom réfléchi ?

En allemand, un pronom réfléchi est utilisé lorsqu'une personne fait une action sur elle-même. Cela signifie que l'objet de l'action est le même que le sujet. En d'autres termes, le sujet effectue l'action et la subit également. Les verbes réfléchis sont souvent accompagnés de ces pronoms.

Exemple :

- **Ich wasche mich.** (Je me lave.)
  Ici, "ich" est le sujet et "mich" est le pronom réfléchi.

2. Tableau des pronoms réfléchis en fonction des personnes et des cas

Les pronoms réfléchis varient en fonction du cas (accusatif ou datif) et de la personne. Voici un tableau récapitulatif.

Personne	Accusatif (sujet = objet direct)	Datif (sujet = objet indirect)
Ich (je)	mich	mir
Du (tu)	dich	dir
Er / Sie / Es (il / elle / neutre)	sich	sich
Wir (nous)	uns	uns
Ihr (vous)	euch	euch
Sie (ils/elles)	sich	sich
Sie (vous politesse)	sich	sich

3. Utilisation des pronoms réfléchis

a. Au cas accusatif (objet direct)

Le pronom réfléchi au cas accusatif est utilisé lorsque l'action affecte directement le sujet. Il répond à la question "qui ? / quoi ?" (accusatif).

Exemples :

- **Ich sehe mich im Spiegel.** (Je me vois dans le miroir.)
- **Er hat sich das Buch gekauft.** (Il s'est acheté le livre.)

b. Au cas datif (objet indirect)

Le pronom réfléchi au cas datif est utilisé lorsque l'action affecte le sujet indirectement. Il répond à la question "à qui ? / pour qui ?" (datif).

Exemples :

- **Ich habe mir einen Tee gemacht.** (Je me suis fait un thé.)
- **Sie hat sich einen neuen Laptop gekauft.** (Elle s'est acheté un nouvel ordinateur portable.)

4. Les verbes réfléchis courants

Certains verbes en allemand sont toujours réfléchis, c'est-à-dire qu'ils nécessitent toujours un pronom réfléchi, même s'ils ne semblent pas l'exiger en français. Voici quelques exemples de ces verbes :

Verbe réfléchi	Signification	Exemple
sich anziehen	s'habiller	**Ich ziehe mich an.** (Je m'habille.)
sich ausruhen	se reposer	**Er ruht sich aus.** (Il se repose.)
sich freuen	se réjouir	**Wir freuen uns auf den Urlaub.** (Nous nous réjouissons des vacances.)
sich erinnern	se souvenir	**Ich erinnere mich an dich.** (Je me souviens de toi.)

5. Exceptions et particularités

a. Verbes non réfléchis mais qui semblent l’être

Certains verbes peuvent être utilisés de manière réflexive dans certains contextes, mais ne sont pas toujours réfléchis. Par exemple :

- **sich setzen** (s'asseoir) : **Ich setze mich auf den Stuhl.** (Je m'assois sur la chaise.)
- **sich interessieren** (s'intéresser) : **Ich interessiere mich für Musik.** (Je m'intéresse à la musique.)

b. Verbes sans pronom réfléchi dans certaines situations

Certains verbes réfléchis peuvent aussi être utilisés sans pronom réfléchi, notamment lorsqu'ils sont utilisés avec des prépositions.

Exemple :

- **Ich dusche.** (Je me douche.) → sans pronom réfléchi.
- **Ich wasche das Auto.** (Je lave la voiture.) → le pronom réfléchi est omis ici car l'objet est externe.

---

6. Résumé des règles d'utilisation des pronoms réfléchis

- Les verbes réfléchis sont accompagnés de pronoms réfléchis en fonction de la personne et du cas (accusatif ou datif).
- Le pronom réfléchi au **cas accusatif** est utilisé lorsque l'objet de l'action est directement affecté par l'action.
- Le pronom réfléchi au **cas datif** est utilisé lorsque l'objet de l'action est indirectement affecté.
- Certains verbes sont toujours réfléchis, tandis que d'autres peuvent l'être dans certaines situations.

7. Les verbes réfléchis au datif

En allemand, certains verbes sont toujours utilisés avec un pronom réfléchi au **datif**, ce qui diffère de l'usage en français où l'on utilise généralement l'accusatif. Ces verbes impliquent souvent un sentiment ou une action qui est subie de manière interne par le sujet.

Exemples de verbes réfléchis au datif :

Verbe réfléchi	**Signification**	**Exemple**
sich etwas vorstellen	s'imaginer quelque chose	**Ich stelle mir das vor.** (Je m'imagine cela.)
sich etwas merken	se souvenir de quelque chose	**Sie merkt sich den Namen.** (Elle se souvient du nom.)
sich etwas ausdenken	inventer, imaginer quelque chose	**Er denkt sich eine Geschichte aus.** (Il invente une histoire.)
sich wünschen	désirer, souhaiter	**Wir wünschen uns schönes Wetter.** (Nous souhaitons du beau temps.)

8. Pronoms réfléchis dans des phrases négatives

Lorsque vous utilisez un pronom réfléchi dans une phrase négative, le **"nicht"** ou **"kein"** peut se placer avant le pronom réfléchi ou l'objet de l'action, selon le sens de la négation.

Exemples de phrases négatives :

Phrase	**Signification**
Ich wasche mich nicht.	Je ne me lave pas.
Sie interessiert sich nicht für den Film.	Elle ne s'intéresse pas au film.

Er hat sich keinen Kaffee gemacht.	Il ne s'est pas fait de café.
Wir setzen uns nicht hin.	Nous ne nous asseyons pas.

Dans les exemples ci-dessus, **"nicht"** est utilisé pour nier l'action, et le pronom réfléchi suit la même position qu'en règle générale dans une phrase affirmée.

9. Pronoms réfléchis et prépositions

Certaines prépositions sont systématiquement associées à des verbes réfléchis, ce qui change la construction de la phrase. Il est important de noter que certaines prépositions peuvent également influencer le cas (accusatif ou datif).

Exemples de verbes réfléchis avec prépositions :

Verbe réfléchi et préposition	Cas	Exemple
sich freuen auf (se réjouir de)	Accusatif	**Ich freue mich auf das Konzert.** (Je me réjouis du concert.)
sich erinnern an (se souvenir de)	Accusatif	**Er erinnert sich an den Urlaub.** (Il se souvient des vacances.)
sich vorbereiten auf (se préparer à)	Accusatif	**Sie bereitet sich auf die Prüfung vor.** (Elle se prépare à l'examen.)
sich ärgern über (se fâcher contre)	Accusatif	**Ich ärgere mich über das Wetter.** (Je me fâche contre le temps.)
sich verlieben in (tomber amoureux de)	Accusatif	**Sie hat sich in ihn verliebt.** (Elle est tombée amoureuse de lui.)
sich kümmern um (s'occuper de)	Accusatif	**Ich kümmere mich um meine Eltern.** (Je m'occupe de mes parents.)
sich fühlen nach (se sentir après)	Datif	**Ich fühle mich nach dem Lauf sehr gut.** (Je me sens bien après la course.)

Les prépositions **"auf", "an", "über", "in", "um"** entraînent généralement l'utilisation de l'accusatif avec un verbe réfléchi. Cependant, certaines prépositions peuvent aussi entraîner le datif selon le contexte (comme **"nach"** dans l'exemple ci-dessus).

10. Exemples plus complexes avec les pronoms réfléchis

Voici quelques exemples plus complexes avec des verbes réfléchis, pour vous donner une meilleure idée de leur utilisation dans des structures grammaticales plus élaborées.

1. **Er hat sich in der Stadt verirrt.** (Il s'est perdu dans la ville.)
2. **Sie hat sich über den Film geärgert, weil er so langweilig war.** (Elle s'est fâchée à propos du film parce qu'il était si ennuyeux.)
3. **Wir haben uns vor dem Konzert gut vorbereitet.** (Nous nous sommes bien préparés avant le concert.)
4. **Ich habe mich bei der Arbeit über meine Kollegen geärgert.** (Je me suis fâché contre mes collègues au travail.)
5. **Er hat sich während des Urlaubs gut erholt.** (Il s'est bien reposé pendant les vacances.)

Ces exemples montrent la flexibilité des verbes réfléchis, qui peuvent être utilisés avec des temps composés et des prépositions, ajoutant ainsi plus de détails et de nuances dans les phrases.

11. Résumé et points clés

- Les **pronoms réfléchis** sont utilisés pour indiquer que l'action du verbe se porte sur le sujet lui-même.
- En **accusatif**, le pronom réfléchi est utilisé pour les actions directes sur le sujet.
- En **datif**, le pronom réfléchi est utilisé dans certains verbes qui expriment des états internes ou des actions subies de manière plus indirecte.
- **Les verbes réfléchis** peuvent être utilisés avec des prépositions, qui influencent le cas (accusatif ou datif).
- Les **verbes réfléchis** au datif sont souvent associés à des actions internes ou des sentiments (comme "sich vorstellen", "sich wünschen").

1. Verbe "setzen" (mettre, poser)

Le verbe **"setzen"** implique souvent une action où le sujet met quelque chose ou quelqu'un dans une position. Il se construit souvent avec un **pronom réfléchi**, mais il est aussi utilisé pour décrire l'action de poser ou d'installer quelque chose ou quelqu'un.

Forme réfléchie :

- **"sich setzen"** (s'asseoir) : Ce verbe est réflexif lorsqu'il indique que le sujet effectue l'action sur lui-même, c'est-à-dire qu'il s'assoit.

Exemples avec "setzen" :

1. **Ich setze mich auf den Stuhl.**
   (Je m'assois sur la chaise.)
   Ici, **"mich"** est l'accusatif du pronom réfléchi, car l'action d'asseoir (s'installer) se porte directement sur le sujet.
2. **Sie setzt sich ins Auto.**
   (Elle s'assoit dans la voiture.)
   Encore une fois, **"sich"** est au cas accusatif et indique l'action de s'installer quelque part.
3. **Er setzt sich neben mich.**
   (Il s'assoit à côté de moi.)
   "Setzen" est suivi du pronom réfléchi **"sich"** et de la préposition **"neben"** (à côté de).

Forme non réfléchie :

- **"setzen"** sans pronom réfléchi, lorsqu'on parle de mettre ou de poser quelque chose.

Exemples sans pronom réfléchi :

1. **Ich setze das Glas auf den Tisch.**
   (Je pose le verre sur la table.)
   Ici, "setzen" est utilisé sans pronom réfléchi pour indiquer l'action de mettre quelque chose.
2. **Sie setzt den Teller auf den Tisch.**
   (Elle pose l'assiette sur la table.)
   "setzen" est utilisé pour exprimer l'action de placer un objet.

---

2. Verbe "sitzen" (être assis, rester assis)

Le verbe **"sitzen"** est **non réfléchi** et décrit l'état ou la position d'une personne ou d'un objet. Il n'est pas utilisé avec un pronom réfléchi, car il ne décrit pas une action effectuée sur soi-même.

Exemples avec "sitzen" :

1. **Ich sitze auf dem Stuhl.**
   (Je suis assis sur la chaise.)
   Ici, **"sitzen"** indique que le sujet est dans une position assise.

2. **Er sitzt am Tisch.**
   (Il est assis à la table.)
   Le verbe **"sitzen"** décrit simplement l'état du sujet, sans action.
3. **Wir sitzen im Park.**
   (Nous sommes assis dans le parc.)
   De même, **"sitzen"** exprime une situation, sans besoin de pronom réfléchi.

3. Comparaison des deux verbes

Verbe	Type de construction	Signification	Exemple
setzen	Réfléchi ou non réfléchi	Mettre, poser	**Ich setze mich auf den Stuhl.** (Je m'assois sur la chaise.)
sitzen	Non réfléchi	Être assis, rester assis	**Ich sitze auf dem Stuhl.** (Je suis assis sur la chaise.)

4. Récapitulatif des usages

- **"setzen"** peut être utilisé de manière **réfléchie** pour exprimer l'action de s'asseoir (**sich setzen**), ou de manière **non réfléchie** pour signifier poser quelque chose (**setzen**).
- **"sitzen"**, par contre, est **non réfléchi** et décrit simplement un état ou une position assise.

Ces verbes sont très utiles en allemand, mais leur différence est clé : **"setzen"** implique une action, alors que **"sitzen"** décrit un état.